

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Nazionalità
Data di nascita

**RACHELE ZANTOMIO
LADISPOLI (RM)**

Italiana
22/05/1995

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2018
ISTAT- Istituto Nazionale di Statistica – Via Cesare Baldo, 16 - Roma 00184
In collaborazione con il Comune di Ladispoli (Roma)
Settore Popolazione e Abitazioni
Rilevatore

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

2019 ad oggi
Comune di Ladispoli, Piazza G. Falcone, 1 - Ladispoli (Roma) 00055
Art. 90 TUEL

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2009 - 2014
Istituto Professionale Statale E. De Amicis
Materie scientifiche e Laboratorio odontotecnico
Diploma Odontotecnico

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2015 - 2017
Scuola di Formazione in Naturopatia – Istituto Riza di Medicina Psicosomatica
Materie olistiche e Corso triennale di Naturopatia
Diploma di Naturopatia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

-Nel 2014 completato il corso con rilascio di attestato "Corso di Thetahealing Basic DNA", rilasciato da THINK ThetaHealing™ Institute of Knowledge. (OFFICE: 1615 Curlew, Ammon ,ID, USA – 83406).

-Nel 2015 conseguito Master con attestato in "Lettura del Corpo in Psicosomatica" rilasciato dall'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, scuola di Naturopatia.

-Nell'anno accademico 2015/2016 completato il "Corso di perfezionamento in Rimedi Floreali", attestato rilasciato dall'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, scuola di Naturopatia.

-Nel 2017 conseguito Master con attestato di Riflessologia Plantare Integrata rilasciato dall'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, scuola di Naturopatia.

-Nel 2017 conseguito Master I° e II° Livello Reiki – Sistema Usui per la guarigione naturale

-Nel 2018 conseguito Master con attestato "Tecnica Cranio Sacrale" rilasciato dall'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, scuola di Naturopatia.

-Nel 2018 conseguito Master di Suonoterapia Zen con rilascio di attestato di Partecipazione al Corso I° Livello Operatore di Massaggio Sonoro Zen con Campane Tibetane – Presso l'associazione BEN – LAB.

-Nel 2018 conseguito attestato con riconoscimento European Union in "Operatore Olistico – Tecniche complementari per il benessere Psico-fisico: Cromoterapia, Aromaterapia, Cristalloterapia e riequilibrio dei Chakra", presso l'associazione Città Estetica Academy.

OTTIMA CONOSCENZA DEI SISTEMI INFORMATICI E UTILIZZO DI INTERNET ATTRAVERSO MOTORI DI RICERCA QUALI GOOGLE ED INTERNET EXPLORER, SOPRATTUTTO DEL PACCHETTO OFFICE

NELL'ANNO ACCADEMICO 2019 – 2020 HO FREQUENTATO LA SCUOLA DI ARTI DELLO SPETTACOLO "FORMAZIONE TEATRALE E CINEMATOGRAFICA LA VALIGIA DELL'ATTORE" PRESSO IL CENTRO D'ARTE E CULTURA DEL COMUNE DI LADISPOLI.

NEL PERIODO DA SETTEMBRE 2017 A DICEMBRE 2018 HO PRESTATO SERVIZIO PRESSO IL COMUNE DI LADISPOLI COME VOLONTARIA E COLLABORATRICE DELL'ASSESSORE ALLE POLITICHE SOCIALI E PUBBLICA ISTRUZIONE, SUCCESSIVAMENTE HO COLLABORATO CON L'UFFICIO ANAGRAFE COME COADIUVANTE DEL SINDACO E DELLA SEGRETERIA DEL SINDACO NELLE ATTIVITÀ DI INDIRIZZO E CONTROLLO DEI SETTORI AFFARI GENERALI ED ANAGRAFICI.